



ข่าวและข้อคิดพิจารณา

ตุลาคม พ.ศ. 2550

เดอะ ฟอเรสต์ เฮอรัสมิเทจ (วัดป่าสันติธรรม)

เวลานี้ก็ใกล้ถึงวันออกพรรษาซึ่งเป็นวันสิ้นสุดระยะเข้าพรรษา 3 เดือนของทุกปีแล้ว วันเพ็ญวันสุดท้ายของการเข้าพรรษาปีนี้ตรงกับวันศุกร์ที่ 26 ตุลาคม และเราจะจัดงานทำบุญฉลองกันที่วัดป่าสันติธรรมในวันอาทิตย์ถัดไป วันสุดท้ายในการเข้าพรรษามีชื่อว่า วันปวารณา เป็นวันที่พระภิกษุจะปวารณาหรือขอให้เพื่อนพระภิกษุสงฆ์ด้วยกันช่วยชี้ข้อบกพร่องให้ บางคนอาจประหลาดใจที่ทราบว่าธรรมเนียมนี้ถือเป็นสิ่งที่พิเศษ เพราะคนส่วนใหญ่ต้องการที่จะปกปิดความผิดพลาดของตัวเอง สำหรับคนส่วนใหญ่ที่ไม่ได้ฝึกตนตามวิधिพุทธอาตมาก็ไม่คิดว่าจะมีใครที่ภูมิใจกับความโกรธ อารมณ์ร้าย หรือความโลภของตัวเอง แต่ถ้าคุณมองไม่เห็นหรือไม่สนใจกิเลส คุณจะไม่เข้าใจถึงปัญหาและไม่สามารถหลุดพ้นจากมันได้ กิเลสเป็นจิตที่เคลื่อนไหวจากสภาพปกติ และไม่รู้แจ้งถึงธรรมชาติที่แท้จริงของสภาวะต่างๆ การเฝ้าสังเกตพิจารณาจนมองเห็นว่าความคิดหรือความรู้สึกเหล่านี้เป็นเพียงมายาที่ไม่จริงยั่งยืนจะปลุกให้คุณตื่นขึ้นมาเรียนรู้ที่จะมีชีวิตโดยปราศจากกิเลส หากคุณจริงจังที่จะพัฒนาตัวเอง และจริงจังกับการฝึกฝนตัวเองตามวิधिพุทธ การมีคนมาช่วยชี้ให้เห็นข้อผิดพลาดจะช่วยคุณได้มาก

เป็นเรื่องแปลกแต่จริงที่ว่า การเข้าย่ำยิทธิเบตของจีน ซึ่งทำให้องค์ดาไลลามะและผู้ลี้ภัยชาวทิเบตจำนวนมากต้องอพยพหลบหนีออกจากประเทศ ได้ส่งผลให้พระพุทธรูปศาสนานิกายทิเบตเป็นที่รู้จักไปทั่วโลก ในทำนองเดียวกัน ความโหดเหี้ยมของทหารพม่าที่กระทำต่อพระสงฆ์หลายพันรูปที่เดินประท้วงอย่างสงบก็มีผลทำให้มีความเมตตาเกิดขึ้นในหัวใจของคนนับล้านในบ้านเรือนและที่ทำงานทั่วโลก การที่องค์ดาไลลามะไม่ยอมใช้

ความรุนแรงตอบโต้เพื่อป้องกันชาติและวัฒนธรรมของทิเบต ทำให้คนทั่วโลกเคารพชื่นชมในตัวท่าน พระสงฆ์และแม่ชีที่เดินประท้วงในพม่าด้วยจิวร บาตร และพลังศรัทธาของความเมตตา ก็ได้รับการสนับสนุนอย่างท่วมท้นเช่นกัน นายพลอ้วนๆ ไรค์ศักดิ์ศรี ที่สั่งให้สังหารและทำร้ายพระและแม่ชีเหล่านั้นนั้นอาจจะไม่มีวัน เข้าใจเหตุผลนี้ได้



แต่น่าเศร้าที่มีใช้มีเพียงนายพลพวกนี้เท่านั้น เพราะคนในโลกยังยกย่องเชิดชูความโลภ โกรธ หลง และผู้ นับถือศาสนาต่างๆ ยังยอมรับและหาเหตุผลมาสนับสนุนกิเลส บางครั้งถึงกับส่งเสริมความรุนแรงด้วยซ้ำ มีคน ที่สนับสนุนผู้ประท้วงชาวพม่าหลายคนพากันเป็นเดือดเป็นแค้นและถามว่าทำไมประเทศมหาอำนาจจึงไม่ใช้ กำลังทหารจัดการกับทอราชเหล่านั้น แต่เป็นสิ่งที่เราไม่ต้องการ พระพุทธเจ้าไม่ได้สอนให้เราทำเช่นนั้น มัน เป็นเรื่องยากและทำทนาย แต่พระพุทธองค์สอนให้เราเรียนรู้ที่จะดำรงชีวิตโดยปราศจากกิเลสตัณหาหรือความ โกรธแค้น และสอนให้เราตอบโต้ความรุนแรงและความเกลียดชังด้วยความเมตตากรุณาเท่านั้น

ในลอนดอนมีการจัดชุมนุม 2 ครั้ง เพื่อสนับสนุนการประท้วงของพระสงฆ์ในพม่า เสียหายที่อาตมาไม่ สามารถเข้าร่วมการประชุมครั้งที่ 2 เพราะไม่มีคนขับรถพาไป แต่อาตมากับท่านมณาโปและแม่ชีเขมะได้เข้าร่วม การชุมนุมครั้งแรกที่เจดีย์สันติภาพในสวนสาธารณะแบตเตอร์ซีทางฝั่งใต้ของแม่น้ำเทมส์ มีพระพม่ามาชุมนุม กันหลายรูป และเราได้เข้าร่วมสวดเมตตาสูตรแผ่เมตตาให้กับพระพม่า มีคนอังกฤษและคนอื่นๆ หลายเชื้อชาติ รวมทั้งคนพม่ามายืนสนับสนุนเราอยู่เยียบๆ พระพม่ารูปหนึ่งออกมาพูดสั้นๆ จากนั้นอาตมาออกมาพูดเป็น ภาษาอังกฤษ อาตมาไม่รู้จะพูดว่ายังไง เราจะทำอะไรได้ นอกจากจะขอให้ทำใจให้เข้มแข็ง อภัยยอมแพ้กิเลส ความเคียดแค้นหรือสิ้นหวัง แต่ขอให้หวังว่าสิ่งต่างๆ จะดีขึ้น และขอให้มีความศรัทธาแน่วแน่ในพระพุทธศาสนาโดย เฉพาะในพลังของความเมตตา เพื่อเอาชนะสิ่งเลวร้ายทั้งหลายที่เราทราบที่กำลังเกิดขึ้นกับพระสงฆ์ในพม่า น่าเสียหายที่เราทำอะไรได้ไม่มากนัก แต่เราสามารถแสดงให้เห็นว่าเราห่วงใย และจะทำทุกอย่างเพื่อไม่ให้โลก ลืมพระสงฆ์และผู้ที่เกี่ยวข้องชีวิต และเราจะช่วยกันรักษาและเชิดชูอุดมการณ์ของคนเหล่านั้นให้คงอยู่ต่อไป

เราโชคดีมากที่อาศัยอยู่ในประเทศนี้ จริงอยู่ที่ว่าเราต้องทำอะไรต่างๆ เพื่อดูแลตัวเองและวัดของเรามากกว่า ที่จะต้องทำในประเทศที่นับถือพุทธศาสนา แต่ก็ไม่มีอะไรมาทำให้เราเจ็บปวด ไม่เหมือนที่บางแห่งในโลก เรา สามารถใช้ชีวิตและปฏิบัติธรรมตามวิถีพุทธได้โดยไม่มีคนขัดขวาง ไม่มีใครมากลั่นแกล้ง จะมีบ้างก็เพียงวัยรุ่น ที่นั่งรถมาทำเสียงดังแกล้งเราที่หน้าประตูวัด แม้กระทั่งในเรือนจำ นักโทษก็ยังมีสิทธิ์ที่จะนับถือศาสนาใดก็ได้ โดยไม่มีผู้ใดห้าม และอาจพูดได้ว่าเราเป็นผู้นำในการให้บริการสอนหลายศาสนาในเรือนจำ เมื่อวันก่อนนี้เอง อาตมาได้แวะเข้าไปที่ลอนดอนเพื่อเข้าร่วมประชุมเกี่ยวกับงาน 'สัปดาห์เรือนจำ' ที่วางแผนไว้สำหรับปีนี้ งานนี้

เริ่มขึ้นครั้งแรกเมื่อปีค.ศ. 1975 เดิมทีเรียกกันว่า 'สัปดาห์นักโทษ' สัปดาห์เรือนจำนี้ชาวคริสต์เป็นผู้ริเริ่ม ด้วยจุดประสงค์เพื่อภาวนาและทำให้ทุกคนรับรู้ถึงความต้องการของนักโทษและครอบครัวของพวกเขา ตลอดจนผู้ตกเป็นเหยื่ออาชญากรรม เจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์ และทุกคนที่เราหวังใย อาตมาเคยสงสัยบ่อยครั้งว่าทำไมจึงไม่ให้ศาสนาต่างๆ มาทำสิ่งนี้ร่วมกัน และจำได้ว่ามีอยู่ปีหนึ่งที่อาตมาพยายามจะจัดให้สำหรับชาวพุทธ สัปดาห์เรือนจำในปีนี้เป็นงานที่จะจัดขึ้นในโบสถ์ที่ เวิร์มวู้ดสกรับส์ วันที่ 21 พฤศจิกายน และจะเชิญแขกมาร่วมงานถึงสองร้อยคน อาตมาได้รับนิมนต์ให้กล่าวคำต้อนรับ

ในการจัดอบรมประจำไตรมาสขององค์การองคฺ์การองคฺ์ลีมาลสำหรับผู้สอนพุทธศาสนาในเรือนจำเมื่อเร็วๆ นี้ ฟิล วีทลีย์ อธิบดีกรมราชทัณฑ์ ได้เสียสละเวลามาพูดให้เราฟังถึงสภาพของเรือนจำในปัจจุบันพร้อมทั้งตอบคำถามและตอบรับความคิดเห็นของผู้สอนพุทธศาสนาของเราเป็นเวลาถึง 2 ชั่วโมง นับว่าเป็นความกรุณาอย่างยิ่งที่ท่านอุทิศส่่าเสียสละเวลาบ่ายวันเสาร์ให้กับเรา เราารู้สึกขอบคุณมาก

งานเรือนจำอีกงานหนึ่งคืองานฉลองประจำปีที่สวนพุทธธรรม ณ เรือนจำสปริงฮิลล์ ซึ่งจัดขึ้นในคำคืนที่อบอุ่นสวยงามในเดือนกันยายน ปีนี้มีแขกน้อยลง และเป็นครั้งแรกที่ไม่มี ลอร์ด เอฟเบอร์ เข้าร่วมงาน เพราะเวลานั้นท่านไปพักผ่อนอยู่ที่ฝรั่งเศส แต่ ทีม นิวเวลล์ อดีตผู้บัญชาการเรือนจำที่ใจกว้างยอมให้มีการสร้างสวนพุทธธรรมเมื่อหลายปีก่อน ได้มาเข้าร่วมงานพร้อมกับภรรยาของท่าน รวมทั้ง ปีเตอร์ เบนเน็ทท์ ผู้บัญชาการเรือนจำคนปัจจุบัน คุณบัญชา เลขานุการเอกจากสถานทูตไทย และโดมินิคเจ้าหน้าที่เรือนจำบริกซ์ตันได้พาหหลวงพ่อแสงทอง ธรรมจาโร จากวัดพุทธปทีป ซึ่งสอนสมาธิที่บริกซ์ตันมาด้วย และยังมีพระอีกสองรูปจากวัดพุทธวิหารอ็อกซฟอร์ดมาร่วมงานของเรา งานเริ่มขึ้นตามปกติที่สวนพุทธธรรม เปิดฉากด้วยคำสุนทรพจน์และการสวดพระปริตร ทำเอาเจ้าหน้าที่เรือนจำหลายคนน้ำตาคลอ นักโทษคนหนึ่งที่ยืนอยู่ใกล้ๆ รู้สึกประหลาดใจบอกว่าเขาเคยคิดเสมอมาว่าเจ้าหน้าที่เรือนจำไม่มีความรู้สึก ก็คงเช่นเดียวกับนักโทษที่ไม่ใช่มีฐานะเป็นเพียงนักโทษ เจ้าหน้าที่เรือนจำก็มีใช่เพียงแค่ว่าเจ้าหน้าที่เรือนจำ แต่เป็นคนที่มีความทุกข์เช่นเดียวกับนักโทษ อาตมาได้เล่าเรื่องการก่อตั้งสวนพุทธธรรมในปี 1992 ให้ทุกคนฟังอีกครั้ง และพูดถึงคนก่อสร้างที่ตั้งใจอย่างแน่วแน่ว่าจะไม่ให้ใครมาย้ายสวนพุทธธรรมไปที่อื่น เขาจึงเทศอนกริตใส่ในองค์พระ และถึงกับต้องใช้รถเจซีบีมายกองค์พระไปประดิษฐานในตำแหน่งที่ต้องการ ขณะที่เรากำลังทำพิธีเล็กๆ ที่สวนพุทธธรรม กลุ่มพ่อครัวแม่ครัวและผู้ช่วยทั้งหลายได้พากันเตรียมอาหารเลี้ยงนักโทษอยู่ในครัวตลอดบ่าย พออาตมาเลิกพูด ทุกคนก็พากันเดินขบวนไปที่ห้องอาหาร เพื่อรับอาหารที่เตรียมไว้สำหรับเลี้ยงแขกและทุกคนในเรือนจำ หลังงานทุกคนบอกอาตมาว่าอาหารอร่อยมาก อาตมาเชื่อเพราะพ่อครัวแม่ครัวที่มาช่วยมาจากกลุ่มร้านอาหารไทยที่ดีที่สุดในอังกฤษ พอมีดขึ้นเราได้พากันกลับไปทำพิธีเวียนเทียนที่สวนพุทธธรรม นักโทษผู้หนึ่งเขียนจดหมายมาขอบคุณ ดังนี้



"ในนามของนักโทษที่เรือนจำสปริงฮิลล์ ผมขอขอบคุณที่ทำให้งานฉลองสวนพุทธธรรมประสบความสำเร็จอย่างยิ่ง เรารู้สึกขอบคุณที่ทุกท่านได้พยายามทำอาหารอร่อยและช่วยกันจัดงานนี้อย่างเต็มที่ ... และอยากจะขอขอบคุณทุกท่านที่เราไม่ได้เอ่ยชื่อในคืนวันนั้น มีแขกหลายคนไม่รังเกียจที่จะพูดคุยกับเราอย่างเปิดเผย เรา รู้สึกเป็นเกียรติจริงๆ ที่ได้รับการยอมรับถึงเพียงนี้" นักโทษรู้สึกประทับใจไม่เพียงเฉพาะกับอาหารเท่านั้น แต่ ยังซาบซึ้งในความมีน้ำใจของทุกคนที่ทำงานนี้บรรลุผลด้วยดี หากใครต้องการเห็นการปฏิบัติธรรมของแท้ ของชาวพุทธ ก็ให้มาดูได้ที่งานฉลองสวนพุทธธรรมสปริงฮิลล์

กลับมาที่วัดป่าสันติธรรม เราได้ปรับปรุงวัดเมื่อหกปีก่อนมาแล้ว ปีนี้จึงตัดสินใจว่าถึงเวลาที่จะต้องทำดี ห้างพระกันเสียที กว่าจะตกลงเรื่องสีกันได้ก็ใช้เวลานาน ในที่สุดเราก็เลือกสีขาวหม่นออกทอง สูตรผสมที่ อาตมายินดีที่จะบอกว่าได้ผลดีมาก เราใช้เวลาลงมือทาสีเพียงสองวันเท่านั้น

วันก่อนอาตมาเดินทางไปที่ศูนย์บาไฮ ซึ่งเป็นบ้านที่สวยงามแฝงอยู่ในไนท์สบริดจ์ที่เขียวชอุ่มและห่างจาก ความพลุกพล่าน เพื่อเข้าร่วมงานมอบรางวัลบลอมฟิลด์ (Blomfield) แก่ลอร์ดเอฟเบอร์รี่ที่ได้อุทิศตัวทำงานเพื่อปกป้องสิทธิ มนุษยชน รางวัลนี้จัดทำขึ้นเพื่อเป็นการระลึกถึงเลดี้ บลอมฟิลด์ นักสังคมสงเคราะห์และนักปฏิรูปในช่วงกึ่งแรกของศตวรรษที่ 20 เลดี้บลอมฟิลด์เป็นสมาชิกรุ่นแรกๆ ของชุมชนบาไฮอังกฤษ ลอร์ด เอฟเบอร์รี่เป็นชาวพุทธและเป็นผู้อุปถัมภ์องค์การองคูลีมาล เรา เป็นเพื่อนกันมาหลายปี อาตมา รู้สึกซาบซึ้งและมีกำลังใจที่ได้ฟังผู้กล่าวสุนทรพจน์ รวมถึง ท่านสมาชิกรัฐสภา แอนน์ คลุยด์ สรรเสริญยกย่องลอร์ดเอฟเบอร์รี่ที่ได้มุ่งมั่นกระทำการส่งเสริมสิทธิมนุษยชนและปกป้องผู้ที่ถูก ลงโทษหรือรังแกในบางประเทศ รวมถึงบาไฮด้วย การจัดงานทำได้ดีมาก มีการเสิร์ฟน้ำองุ่นขาวและองุ่นแดง ตลอดจน ลอร์ดเอฟเบอร์รี่ได้พูดถึงการอภิปรายหัวข้อ แผนการลดผลที่ร้ายแรงจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (Alcohol Harm Reduction Strategy) ที่ท่านจะไปร่วมอภิปรายเร็วๆ นี้ ต่อมาอาตมาได้คุยกับหนุ่มบาไฮคนหนึ่ง เขาบอกอาตมาว่าเขาประหลาดใจที่พบว่าชาวพุทธที่เขาเจอหลายคนเลือกถือศีล ชายคนนี้ออกกว่าการงด เว้นสุราเป็นสิ่งที่ทำให้คุณได้ชื่อว่าเป็นชาวบาไฮที่แท้จริง อาตมาเลยบอกว่าการงดเว้นสุราก็ควรจะเป็นสิ่งที่ ทำให้คุณได้ชื่อว่าเป็นชาวพุทธแท้เช่นกัน



**จดหมายข่าวจาก เจ้าคุณภาวนาวิเทศ (หลวงพ่อเชมธัมโม) เครื่องราชอิสริยาภรณ์อังกฤษ OBE แห่ง
วัดป่าสันติธรรม และองคูลีมาล องค์การสอนศาสนาพุทธในเรือนจำ**

The Forest Hermitage, Lower Fulbrook, nr Sherbourne, Warwickshire, CV35 8AS, United Kingdom.

ติดต่อท่านอาจารย์ เชมธัมโม และองคูลีมาล - โทรฯ สายตรง : 01926 624385 มือถือ : 07941 013319

อีเมลล์ : Lpkhem@foresthermitage.org.uk

เว็บไซต์ : www.foresthermitage.org.uk

THE BUDDHA-DHAMMA FELLOWSHIP ทะเบียนการกุศลเลขที่ 289913. ANGULIMALA ทะเบียนการกุศลเลขที่ 294939.